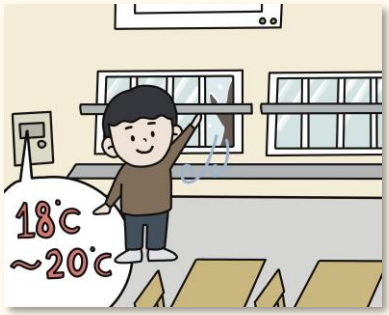
한파가 시작되는 12월

추운 겨울 안전수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

* 학교에서



기침할 땐
휴지나 옷소매로
입과 코를
가려주세요.



교실에서
적절한 실내 온도를
유지하고,
창문을 열어
자주 환기해요.

* 등 · 하교 시



빙판길에서는
넘어지지 않도록,
주머니에 손을
넣지 않고
위험한 장난을
하지 않아요.



추운 날씨
감기에 걸리지 않도록
목도리, 장갑
마스크 등을
착용해요.

* 야외 활동(운동)시



스키, 스케이트 등
겨울 스포츠 활동 시
안전 보호 장비를
꼭 착용해요.

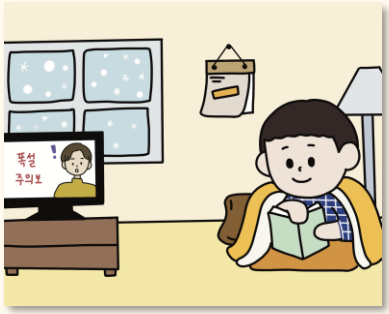


운동 전
충분한
준비운동으로
부상을 방지해요.

* 집에서



외출 후
집에 돌아오면
손, 발을 씻는 등
개인 위생을
철저히 관리해요.



TV, 인터넷으로
기상상황을 확인하고
폭설 및 한파 경보 시
밖으로 외출하지 않아요.

경기도교육청 GYEONGGIDO OFFICE OF EDUCATION

제작 :남양주미금초등학교 교사 고종은